

PRESSEINFORMATION

Kontaktlinsen – So gelingt der Einstieg!

Kontaktlinsen sind praktisch, vielseitig und lassen Sie gut aussehen. Wer von der Brille auf Kontaktlinsen umsteigen möchte, oder bei sich eine Fehlsichtigkeit vermutet, die er nun korrigieren möchte, sollte jedoch unbedingt auf professionelle Unterstützung beim Einstieg setzen. Wer unwissend in Eigenregie handelt, kann Allergien, dauerhafte Unverträglichkeiten oder sogar nichtreparable Schäden am Auge hervorrufen. Diese Fehler sind jedoch leicht vermeidbar. Wie der erfolgreiche Einstieg in nur 5 Schritten gelingt, lesen Sie hier:

Step 1: Klärung Ihrer individuellen Nutzung

Der erste Schritt hin zu Kontaktlinsen ist immer mit einem Besuch bei einem Augenoptiker oder Augenarzt verbunden, welcher Kontaktlinsen anbietet. Dieser wird Ihnen zunächst einige Fragen stellen. Z.B. wird er den „Trageintervall“ erfragen, sprich wie oft Sie die Kontaktlinsen tragen möchten: täglich, wöchentlich, oder vielleicht nur ein Mal monatlich? Analog dazu wird die tägliche Tragezeit ermittelt. Soll die Kontaktlinse den ganzen Tag lang oder nur für ein paar Stunden beim Sport getragen werden? Weiterhin müssen die Gelegenheiten, zu denen Sie sie tragen möchten, besprochen werden. Sollen die Kontaktlinsen z.B. vor dem PC, auf der Baustelle oder beim Sport getragen werden? Wie steht es mit Krankheiten und Medikamenten, einer Schwangerschaft, der Ernährung und dem Hormonhaushalt? All diese Faktoren können sich auf die Kontaktlinsenwahl auswirken. Nach Klärung dieser Fragen wird der Augenoptiker oder Augenarzt Ihre Augen untersuchen und „vermessen“.

Step 2: Untersuchung

Hierbei wird nicht nur festgestellt, ob Ihr Auge generell für das Tragen von Kontaktlinsen geeignet ist, sondern es werden auch die individuellen Eigenschaften Ihrer Augen ermittelt. Dazu gehören z.B. die Menge und Zusammensetzung Ihres Tränenfilms und Ihr Blinzelnverhalten. Gemessen werden die Krümmung bzw. Wölbung und der Durchmesser der Hornhaut (wichtig für den genannte BC- und DIA-Wert der Kontaktlinsen) als auch ihre Brillenstärke (Dioptrienwert und ggf. Zylinder- und Achswerte bei bestehender Hornhautverkrümmung), um die benötigte Kontaktlinsenstärke zu ermitteln. Übrigens: Die Kontaktlinsenstärken entsprechen nicht den Brillenstärken, da die Kontaktlinsen direkt auf dem Auge getragen werden.

Übrigens: Die Untersuchung tut nicht weh! Ihr Auge wird lediglich in hellem Licht genauestens „unter die Lupe genommen“. Eine Berührung findet nicht statt.

Step 3: Beratung & Empfehlung

Mit Hilfe Ihrer Aussagen zur gewünschten Nutzung und auf Basis der Vermessungsdaten wird der Augenarzt oder Augenoptiker Ihnen nun eine Linsenart empfehlen. Diese können Sie dann zumeist direkt „anprobieren“. Hierzu zeigt Ihr Kontaktlinsenspezialist Ihnen das richtige Aufsetzen (oder er setzt sie Ihnen auf Wunsch auch auf) und entlässt Sie, wenn auf dem ersten Blick alles gut verläuft, dann für ca. 1 Stunde an die frische Luft.

Danach kann er feststellen, ob die Kontaktlinsen auch wirklich gut passen, da sich die Augen im Freien besonders gut entspannen. Anschließend wird das Abnehmen der Kontaktlinsen vom Auge geübt. Dann werden Ihnen entsprechende Pflegemittel zu den Kontaktlinsen empfohlen und der Umgang damit erklärt. Hierbei sollten Sie gut aufpassen und in jedem Fall strikt den Rat des Experten befolgen: Kontaktlinsen sind Medizinprodukte, welche unbedingt nach Anleitung gepflegt werden müssen, um ernsthafte Schädigungen des Auges (z.B. durch unhygienische Kontaktlinsen oder Behältnisse) zu vermeiden! Sparen Sie hier auch nicht am falschen Ende.

Abschließend sollte ein Kontrolltermin vereinbart werden. Bei diesem wird das Zusammenspiel Auge und Kontaktlinse nach der Eingewöhnungszeit beobachtet und überprüft, ob das Pflegeprodukt optimal ausgewählt wurde (Verträglichkeit und Reinigungswirkung).

Step 4: Ihre Kontaktlinsen im Alltag – Von Pflege bis Kontrolle

Zuhause angekommen, müssen Sie nun vor Allem die Empfehlungen des Kontaktlinsenspezialisten beachten. Dabei bitte nie vergessen: Die Kontaktlinsen nur so lange am Auge lassen wie sie entspannt tragbar sind und sie immer gut pflegen! Wenn Sie nicht sicher sind, ob alles seine Richtigkeit hat, scheuen Sie sich nicht Ihren Kontaktlinsenanpasser zu kontaktieren!

Beachten Sie weiterhin: Kontaktlinsen sind Medizinprodukte – behandeln Sie sie entsprechend! So werden Sie dann auch viel Freude an ihnen haben. Denken Sie bitte auch an Ihre Kontrolltermine! Augen verändern sich mit der Zeit und gerade durch Kontaktlinsen kann sich einiges umgestellt haben. Evtl. passen Ihnen Ihre Kontaktlinsen gar nicht mehr – ohne dass Sie es zum jetzigen Zeitpunkt merken!

Step 5: Nachkauf von Produkten

Früher oder später kommt der Zeitpunkt, an dem Sie Kontaktlinsen und dazugehörige Pflegeprodukte nachkaufen müssen. Hierzu stehen Ihnen mehrere Möglichkeiten offen. Entweder Sie gehen wieder zu Ihrem Augenarzt oder Augenoptiker, oder Sie bestellen die Kontaktlinsen bequem per Katalog oder Online-Shop. Mit Hilfe der Daten Ihrer bisherigen Produkte (welche sich immer auf den Packungen finden lassen sollten) können Sie problemlos bestellen. Benötigen Sie Hilfe, steht Ihnen bei guten Versandhändlern eine kostenlose, persönliche Beratung per Telefon oder Email zur Verfügung (z.B. bei der Firma 4CARE AG unter www.lenscare.de – ab 1. Oktober 08 unter www.lensbest.de).

Über die 4CARE AG:

Die in Kiel ansässige 4CARE AG (ehemals Lenscare AG) ist Deutschlands führender Anbieter von Kontaktlinsen und Pflegemitteln. Als zertifizierter Medizinprodukte-Hersteller und etablierter Versandhändler legt das 1995 gegründete Unternehmen größten Wert auf qualitativ hochwertige Produkte zu günstigen Preisen, professionelle Beratung und einen sicheren und schnellen Service. Bestellt werden kann über das Internet unter www.lenscare.de (ab 1. Oktober 08 unter www.lensbest.de) sowie z.B. über den halbjährlich versendeten Katalog oder den kostenlosen Telefonservice unter 0800/53672273. Unabhängige Tests (z.B. Ökotest: „Sehr gut“) und Awards (Online-Shop des Jahres 2006) sowie eine starke Kundenbindung unterstreichen den Erfolg der 4CARE AG im Endkundengeschäft.



Übrigens: Zusammen mit dem Relaunch von Lenscare.de im Oktober 2008 wird der Name des Webshops in Lensbest.de geändert – mit vielen neuen Features, die den Einkauf im Internet noch bequemer und einfacher machen.

Pressekontakt:

Ziegfeld Enterprise GmbH
Anna Rathje
Friedensallee 38, 22765 Hamburg
Tel: 040 – 38 68 74 62
anna.rathje@ziegfeld-enterprise.de